

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №269»
 М.Ю. Бехт
 Приказ от 31.08.2023
 № 125/01-09-осн.

Режим дня
 (холодный период времени)

Режимные моменты	Группа №1 (6-7 лет)	Группа №2 (2-3 года)	Группа №3 (4-5 лет)	Группа №4 (6-7 лет)	Группа №5 (3-4 года)	Группа №6 (5-6 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.10	07.30-08.05	07.30-08.20	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.05-08.30	08.20-08.50	08.10-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОДД	08.40-09.00	08.30-08.40	08.50-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность	09.00-09.50	08.40-09.10	09.00-10.30	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.05	09.10-11.30	10.30-12.25	09.50-12.05	09.50-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, Самостоятельная деятельность	12.05-12.20	11.30-11.55	12.25-12.40	12.05-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	11.55-12.30	12.40-13.10	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.30-15.00	13.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.15-15.25	15.25-15.40	15.20-15.45	15.25-15.50	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15	15.25-16.15	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.15	15.25-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.15-17.10	16.15-17.30	16.10-17.20	16.15-17.10	16.15-17.20	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.30-17.50	17.20-17.50	17.10-17.40	17.20-17.50	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.40-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00